

Публичные выступления

Академия бизнеса Б1

Тренинг | 2 дня | 16 академ. часов | 12 CPD-единиц



Программа тренинга

1 день

Подготовка выступления:

- ▶ «Цикл убеждения»
- ▶ Анализ аудитории
- ▶ Определение цели выступления

Структура презентации:

- ▶ Правило композиции
- ▶ Три типа структуры

Работа с вопросами:

- ▶ Правила ответа на вопросы аудитории
- ▶ Приемы эффективной работы со сложными вопросами

2 день

Работа со стрессом, связанным с публичными выступлениями:

- ▶ Причины и симптомы стресса
- ▶ Работа с психологическими причинами
- ▶ Работа с физиологическими причинами

Навыки выступления:

- ▶ Каналы передачи информации. Правило профессора Михрабяна
- ▶ Визуальная составляющая: внешний вид, поза и жесты, мимика, контакт глаз, передвижения
- ▶ Аудиосоставляющая: громкость, темп, интонация
- ▶ Вербальная составляющая: лексика выступления
- ▶ Визуальная поддержка: работа с проектором и флипчартом

Цели обучения

Тренинг позволит:

- ▶ Научиться выступать легко и уверенно
- ▶ Получать желаемый результат от ваших выступлений
- ▶ Чувствовать себя комфортно, выступая перед любой аудиторией любого размера от рядовых сотрудников до руководства
- ▶ Делать ваши выступления более яркими, вовлекающими
- ▶ Уверенно отвечать на вопросы любой сложности от участников
- ▶ Перестать бояться публичных выступлений и начать получать от них удовольствие



Что вы получите в результате обучения

- ▶ Только проверенные приемы и техники выступления:
 - 15+ способов работы со стрессом публичного выступления
 - 12 правил и приёмов работы с вопросами
 - 10+ техник успешного выступления
- 3 структуры выступления для разных целей и аудитории
- ▶ Материалы тренинга в электронном виде
- ▶ Профессиональные рекомендации от тренера-эксперта
- ▶ Сертификат Академии бизнеса Б1

Как проходит обучение

Курс:

- ▶ Включает групповые дискуссии, командные и индивидуальными задания, ролевые игры
- ▶ Дает возможность задать вопросы тренеру и обсудить их индивидуально
- ▶ Является безопасной площадкой для тренировок в ситуациях, максимально приближенных к реальным
- ▶ Проходит с фокусом на практическое применение полученных знаний

Каждый участник:

- ▶ Предварительно готовит выступление для работы с ним на тренинге (видеозапись и обратная связь)
- ▶ Получит возможность выступить перед аудиторией минимум 2 раза, улучшить качество своих выступлений и получить обратную связь от участников и тренера по результатам своего выступления

Тренеры

Тренинг проводят бизнес-тренеры Академии – Корпоративного Университета Б1. Тренеры обладают богатым практическим опытом, а также сертификациями MBTI, DISC и др.

Запросить CV тренера и задать вопросы о тренинге:

academy@b1.ru

Для кого этот тренинг

- ▶ Руководители и лидеры
- ▶ Сотрудники всех уровней и областей бизнеса, в задачи которых входит проведение презентаций

Форматы участия

Открытый формат

Обучение проводится по расписанию в Академии бизнеса Б1 с 9.30 до 17.00 с перерывом на обед и 2 кофе-брейками.

Корпоративный формат

Программа тренинга может быть адаптирована и проведена специально для вашей компании:

- ▶ Предварительный анализ потребностей в обучении, определение целей и задач
- ▶ Гибкий подход к выбору сроков и времени проведения тренингов
- ▶ Адаптация тренинга с учетом отраслевой специфики
- ▶ Отчет о результатах обучения по запросу клиента