

# Программа онлайн-тренинга

#### 1 день (2 сессии по 2 часа)

#### Руководство и лидерство: власть и влияние

- Концепция идеального руководителя
- Роль лидера в эпоху перемен.
  3 фокуса внимания лидера в условиях неопределённости

# Постановка целей в условиях глобальной неопределённости

- ▶ Почему важно ставить цели в любых обстоятельствах
- Почему многие цели не достигаются. Цели-эффекты и цели-результаты
- Горизонты планирования.
  Долгосрочное видение,
  основанное на ценностях
- ▶ Правила постановки целей в кризисе и стрессе
- ▶ Инструменты целеполагания: критерии SMART, PURE, CLEAR, XCP. Правила и ограничения классических формулировок

# Организация работы и принятие решений в условиях глобальной неопределённости

- Организация работы в условиях многозадачности
- Какие действия снижают эффективность
- Как перестроить мышление в трудные времена
- Алгоритм принятия решений в неопределённости
- ▶ Оценка рисков и последствий

#### 2 день (2 сессии по 2 часа)

#### Я – лидер. Как жить и работать, когда мир изменился на 180 градусов

- ► Как мы проживаем кризисы и почему именно так
- ▶ Где найти точку опоры. 3 кита личной устойчивости в кризисе
- ► Инструменты и практики устойчивости

# Практики личной жизнестойкости

- Как не впадать в панику. О чем думать и о чем не думать, и как это сделать
- Как вынырнуть из токсичного переживания. Практики жизнестойкости
- ► Инструменты эффективного поведения в сложных ситуациях

#### Лидерство и команда в непростые времена

- Кризисы как лакмусовая бумажка для лидера и команды
- Что происходит с командами в целом и сотрудниками в частности
- Как поддержать команду и привести её в рабочее состояние
- Организация информационных потоков в изменяющихся условиях
- ► Как отвечать на неудобные и сложные вопросы сотрудников

# Цели обучения

Онлайн-тренинг позволит:

- ▶ Повысить эффективность и производительность управленческой команды, работающей в сложных / неопределённых / изменяющихся условиях
- ▶ Предоставить лидерам набор решений и инструментов, которые помогут бизнесу и командам сохранять устойчивость и развиваться
- Помочь руководителям справиться с эмоциональным стрессом, диктуемым геополитическими и другими обстоятельствами



# Что вы получите в результате обучения

- Алгоритмы и техники, как уверенно справляться с внутренними и внешними кризисами
- Памятки, чек-листы, полезные материалы и список литературы в продолжение обучения
- Материалы тренинга в электронном виде
- Профессиональные рекомендации от тренераэксперта
- ▶ Сертификат Академии бизнеса Б1

# Как проходит обучение

На онлайн-тренинге Академии Б1 реализована возможность:

- ► Полностью погрузиться в процесс обучения: участвовать в групповых заданиях, ролевых играх, мозговых штурмах, голосованиях и др.
- ► Просматривать материалы тренинга, участвовать в опросах, проходить тесты, задавать вопросы тренеру и решать интересные кейсы
- ► Проводить время с пользой, при этом экономя время и ресурсы
- Участвовать из любой точки мира

# Тренеры

Тренинг проводят бизнес-тренеры Академии – Корпоративного Университета БІ. Тренеры обладают богатым практическим опытом, а также сертификациями MBTI, DISC и др.

Запросить CV тренера и задать вопросы о тренинге: academy@bl.ru

# Для кого этот тренинг

- ▶ Топ-менеджмент
- ▶ Руководители подразделений
- Лидеры проектов
- Ключевые сотрудники компаний

### Форматы участия

#### Открытый формат

Обучение проводится по расписанию Академии бизнеса Б1.

#### Корпоративный формат

Программа тренинга может быть адаптирована и проведена специально для вашей компании:

- Предварительный анализ потребностей в обучении, определение целей и задач
- Гибкий подход к выбору сроков и времени проведения тренингов
- Адаптация тренинга с учетом отраслевой специфики
- Отчет о результатах обучения по запросу клиента