

Публичные выступления

Академия бизнеса Б1

Дистанционный практикум



НОВЫЕ ВЫЗОВЫ
НОВЫЕ РЕШЕНИЯ

Программа онлайн-практикума

Модуль 1: Подготовка презентации

- ▶ «Цикл убеждения»
- ▶ Анализ аудитории
- ▶ Определение цели выступления

Модуль 2: Структура презентации

- ▶ Правило композиции
- ▶ Три типа структуры

Модуль 3: Навыки выступления

- ▶ Каналы передачи информации
- ▶ Правило профессора Михрабяна
- ▶ Визуальная составляющая: внешний вид, поза и жесты, мимика, контакт глаз, передвижения
- ▶ Аудиосоставляющая: громкость, темп, интонация
- ▶ Вербальная составляющая: лексика выступления
- ▶ Визуальная поддержка: работа с проектором и флипчартом

Модуль 4: Работа с вопросами

- ▶ Правила ответа на вопросы аудитории
- ▶ Приемы эффективной работы со сложными вопросами

Модуль 5: Работа с волнением

- ▶ Причины и симптомы стресса
- ▶ Работа с психологическими причинами
- ▶ Работа с физиологическими причинами

Цели обучения

Онлайн-практикум позволит:

- ▶ Научиться выступать легко и уверенно
- ▶ Получать желаемый результат от ваших выступлений
- ▶ Чувствовать себя комфортно, выступая перед любой аудиторией любого размера от рядовых сотрудников до руководства
- ▶ Делать ваши выступления более яркими, вовлекающими
- ▶ Уверенно отвечать на вопросы любой сложности от участников
- ▶ Перестать бояться публичных выступлений и начать получать от них удовольствие



Что вы получите в результате обучения

- ▶ Только проверенные приемы и техники выступления:
 - 15+ способов работы со стрессом публичного выступления
 - 12 правил и приёмов работы с вопросами
 - 10+ техник успешного выступления
 - 3 структуры выступления для разных целей и аудитории
- ▶ Материалы практикума в электронном виде
- ▶ Профессиональные рекомендации от тренера-эксперта
- ▶ Сертификат Академии бизнеса Б1

Как проходит обучение

- ▶ 6 live вебинаров
- ▶ Long-read и тесты к каждому модулю
- ▶ Закрытую группу What's App
- ▶ Совместную работу в группах, обмен обратной связью с тренером и участниками по каждому заданию
- ▶ Возможность задавать вопросы тренеру напрямую
- ▶ Подготовку собственного выступления, получение индивидуальной обратной связи по видеозаписям выступления от тренера
- ▶ Возможность проводить время с пользой, при этом экономя время и ресурсы; участвовать из любой точки мира

Тренеры

Практикум проводят бизнес-тренеры Академии – Корпоративного Университета Б1. Тренеры обладают богатым практическим опытом, а также сертификациями MBTI, DISC и др.

Запросить CV тренера и задать вопросы о тренинге:
academy@b1.ru

Для кого этот тренинг

- ▶ Руководители и лидеры
- ▶ Сотрудники всех уровней и областей бизнеса, в задачи которых входит проведение презентаций

Форматы участия

Открытый формат

Обучение проводится по расписанию Академии бизнеса Б1.

Корпоративный формат

Программа практикума может быть адаптирована и проведена специально для вашей компании:

- ▶ Предварительный анализ потребностей в обучении, определение целей и задач
- ▶ Гибкий подход к выбору сроков и времени проведения тренингов
- ▶ Адаптация тренинга с учетом отраслевой специфики
- ▶ Отчет о результатах обучения по запросу клиента